

# Psychodrama

## *Reflexion privater und beruflicher Situationen*

15 Stunden Selbsterfahrung

**Dauer:** Freitag, 22. September 2023, 18:00 bis 21:30 Uhr  
 Samstag, 23. September 2023, 10:00 bis 18:30 Uhr  
 Sonntag, 24. September 2023, 10:00 bis 14:00 Uhr



**Leitung:** Anna Chesner

Psychodrama Psychotherapeutin (UKCP und BPA),  
 Dramatherapeutin (HIPC). Co-Leitung des London Centre for  
 Psychodrama Group and Individual Psychotherapy.

[www.londoncentreforpsychodrama.org](http://www.londoncentreforpsychodrama.org)

**Inhalt:** Dieses Wochenende ist für Personen, die sich einlassen und mit Psychodrama persönliche und/oder berufliche Situationen reflektieren wollen. Der Erfahrungshintergrund der Leiterin ermöglicht verstehbare Erfahrungen und bietet handhabbare Ansätze zur persönlichen Weiterentwicklung. Psychodrama ist eine tiefgreifende Methode aus der Psychotherapie. Bei der Arbeit werden Rollen, Symbole und Rollenspiel eingesetzt. Die Prinzipien Kreativität und Spontaneität sind zentral.

Foto: Mitwirkung von Natascha Toporova in der Ausstellung «Антология Хтони» in der Stadt «Niznyi Novgorod» RUS, vom 19/02-09/04 2023. «Alles muss klar sein: weiss ist weiss, schwarz ist schwarz.» In dieser Zeit gäbe es keine Nuancen, sagt die Künstlerin. Es ist eine Aktion von vielen, mit der sie versucht ihre Meinung zu äussern.

**Abschluss:** Bestätigung

**Kosten:** CHF 430.-

**Teilnehmende:** Max. 12 Personen aus allen Berufsfeldern sind willkommen  
 Interessierte Personen, die Erfahrung mit Selbstreflexion mitbringen

**Ort:** <https://www.kosthaus-lenzburg.ch/ort/gleis-1>

Adresse Gleis 1: Niederlenzer Kirchweg 1, Lenzburg

Anreise mit dem Auto: Kostenpflichtige Parkplätze stehen zur Verfügung

Anreise ÖV: Bahnhof Lenzburg. 1 Minute vom Bahnhof auf der Seite von Gleis 1. Den Bahnhof verlassen, gelbes Haus, beschriftet mit Gleis 1. Raum Wedekind.

**Organisation:** Josefine Krumm  
 diplomierte Kunsttherapeutin (ED) Fachrichtung Drama und Sprache, Theaterschaffende,  
 Playback Theater Leiterin (CPT) [www.krumm.ch](http://www.krumm.ch)

**Fragen:** an Alice Lüps, Administration, senden, [alice.lueps@sunrise.ch](mailto:alice.lueps@sunrise.ch), 079 566 63 73.

**Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.**

josefine krumm  
 alpinitstrasse 5b  
 5614 sarmenstorf

tel. 0041 +56 670 18 21  
 mobil 0041 +79 688 61 47

josefine@krumm.ch  
[www.krumm.ch](http://www.krumm.ch)