

Tanzreise & Reflexion

24. April, 22. Mai, 11. September, 6. November 2026
jeweils Freitag von 19:30 bis 21:30 Uhr



Illustration: Ljubov Sjutkina (1969–2001)

Eine Tanzreise ist ein Bewegungsspiel, eine Bewegungsmeditation, bei der es nur Mitwirkende und keine Zuschauende gibt. In der Reihe 2026 widmen wir uns dem Thema ENTSCHEIDUNGEN und wie sie von uns getroffen werden. Das Spiel lässt uns staunen, andere Perspektiven einnehmen und öffnet die Tür für Frische und Gelassenheit.

Ort: Atelier YELLOW
Alpinitstrasse 5 B, 5614 Sarmenstorf
Anreise ÖV: Haltestelle Sarmenstorf Schulhaus; Anreise PW: Gratis-Parkplatz vor dem Haus.

Leitung: Josefine Krumm
Theaterschaffende, Playback Theater Leiterin (APTT)
Diplomierte Kunsttherapeutin (ED) Fachrichtung Drama und Sprache,
Fachexpertin Gesundheitsförderung und Prävention. www.krumm.ch

Abschluss Bestätigung

Kosten: CHF 50.- pro Abend. Die Abende können einzeln besucht werden.

Teilnehmende: Max. 6 Personen
Bewegungsfreundliche Kleidung
Versicherung ist Sache der Teilnehmenden

josefine krumm
alpinitstrasse 5b
5614 sarmenstorf

tel. 0041 +56 670 18 21
mobil 0041 +79 688 61 47

josefine@krumm.ch
www.krumm.ch